Konzept des Familien-Mutmach-Tages des Diakonischen Werkes Rochlitz e.V.

Thema: *„Starke Familien kommunizieren verständnisvoll miteinander!".*

1. Rahmenbedingungen

Datum: 12.9.2015
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Aussengelände Matthesius-Gymnasium Rochlitz,
bei Schlechtwetter: Turnhalle des Gymnasiums
Anzahl: ca. 120-150 Personen

2. Die Zielgruppe

Das Angebot richtet sich schwerpunktmäßig an Familien mit Kindern im Alter von 3-12 Jahren. Unter Familien verstehen wir Erwachsene und Kinder, die dauerhaft miteinander in Beziehung stehen und Verantwortung stehen, indem sie füreinander Sorge tragen und Zuwendung schenken.

3. Ziele und Schwerpunkte

Mit dem Familien-Mutmach-Tag verfolgen wir das Ziel, ein kostengünstiges, niederschwelliges, flexibles und inclusives Präventionsangebot zu schaffen, dass sich auf die Stärkung familiärer Ressourcen fokussiert.
Eltern sollen die Bedeutung von Kommunikation für die Stärkung der Familienbeziehungen erkennen. Es soll verstanden werden, dass Kommunikation ein wesentlicher Bestandteil des menschlichen Miteinanders ist und gestaltet werden kann.
Die Familien sollen praktische Hilfestellungen bekommen, wie vertrauensvolle und wertschätzende Kommunikation in der Familienbeziehung gestaltet werden kann.

4. Pädagogisches Konzept

Zur Anregung positiver Veränderungsprozesse im „System Familie" werden folgende Prinzipien eingesetzt:

1. Inspiration: Durch das Programm sollen die Familien Lust darauf bekommen, als Familie in ihren Beziehungen zu wachsen. Sie sollen entdecken, dass bessere Beziehungsmuster in ihrer Familie möglich sind und jede Familie sich verändern kann.
2. Ressourcenorientierung: Jede Familie bringt wichtige Ressourcen mit. Die Familien sollen durch die angebotenen Aktivitäten Ressourcen entdecken, derer sie sich nicht bewusst waren und auf die sie in ihrem Alltag nicht zugreifen. Den Familien soll außerdem vermittelt werden, dass sie viele Stärken schon haben. Sie sollen entdecken, dass sie als Familie eine Einzigartigkeit besitzen, die sich mehr und mehr entfaltet, je mehr sie ihre individuellen Ressourcen entwickeln.
3. Anregung von Kommunikationsprozessen: Veränderung in Familien passiert dadurch, dass sie miteinander kommunizieren und sich insbesondere über Dinge austauschen, über die sie nie geredet haben. Beim FMT sollen daher vielfältige Möglichkeiten gegeben werden, als Familie

miteinander ins Gespräch zu kommen, auf eine Art und Weise, die sich von ihrer gewohnten Alltagskommunikation unterscheidet.

4. Familienkohärenzgefühl: Bei einem FMT sind viele Familien beieinander und machen beziehungsstärkende Erfahrungen (im Gegensatz zu einer Familientherapie). Das soll die Identifikation mit der eigenen Familie stärken und das Familienkohärenzgefühl fördern.

5. Ablauf und Methoden

Im ersten Teil wird durch eine Kombination von Vortrag, interaktiver Beteiligung aller und dem Einsatz unterschiedlicher Lehrmethoden – visuell, auditiv und kinästhetisch - den Familien im ersten Teil das Thema „Kommunikation" vorgestellt.
Der zweite Teil des Programms besteht aus einer Art Stationslauf, bei dem jede teilnehmende Familie die gestellten Aufgaben gemeinsam löst. Die Mitarbeiterin an der Station kommt mit der Familie über deren Kommunikationsverhalten ins Gespräch. Dabei hat sie eine wertschätzende Grundhaltung, kann aber auch den Familien deren Kommunikation spiegeln und Ideen für eine Verbesserung des Kommunikationsverhaltens anbieten.
In den angebotenen Aktionen werden verschiedenste Methoden der Gruppen-, Erlebnis- und Spielpädagogik verwendet. Innerhalb des Stationslaufes gibt es noch verschiedene Möglichkeiten (quasi Bastelstationen) kreativ dem Thema Kommunikation zu begegnen.
Das Ziel ist, die Familienmitglieder miteinander in Kontakt und Kommunikation zu bringen und das Thema des Tages praktisch werden zu lassen. Jede einzelne Station wird von Mitarbeitern betreut. Diese kommen mit den Familien über ihr geäußertes Kommunikationsverhalten und den Lernerfahrungen an der Station ins Gespräch.
Im dritten Teil haben die einzelnen Familien die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre, z.B. bei Waffeln und Getränken, über das Erlebte auszutauschen und so neues Wissen und Erfahrungen zu konstruieren.
Den Nachmittags beschließt im Plenum eine gemeinsame Aktion entsprechend des Themas.

6. Partner

Den beschriebenen „Familien-Mutmach-Tag" wollen wir als Werk nicht allein veranstalten. Um möglichst viele Familien zu erreichen und viele Partner am Projekt partizipieren zu lassen, möchten wir gern Veranstaltungspartner aus Rochlitz gewinnen. Dazu sollen gehören:

- BSC Rochlitz e.V.
- Ev.-Luth. Kirchgemeinde Rochlitz
- Nikolaus e.V.
- Muldentaler Jugendhäuser e.V.
- Stadt Rochlitz
- Euroschule Rochlitz
- Evangelische Christengemeinde Rochlitz

7. Finanzierung

Siehe beiliegenden Kosten- und Finanzierungsplan.

Rochlitz, den 18.03.2015

VIELE MENSCHEN WÜNSCHEN SICH FAMILIE ALS IDEALE LEBENSFORM.*

Doch: **„Wie kann Familie heute noch gelingen?"**
Die Vielfalt und Beliebigkeit in unserer Gesellschaft verunsichert uns:
„Was macht Beziehungen stark?"

Gibt es Antworten, die einfach, begreifbar und einprägsam sind? Antworten, die generell für Familien Gültigkeit haben?

*Quelle: Vorwerk Familienstudie 2010

GEMEINSAM

Mit dem ***Familien-Mutmach-Tag*** wird Familienbildung zu einem Event! Familien in jeglicher Zusammensetzung erleben eine Zeit voller Spaß und Aktion und werden nebenbei darin angeleitet, ein starkes Team zu sein. Dabei geht es um sechs grundlegende Eigenschaften, die für starke Familienbeziehungen wichtig sind (Familienstärken).

ERLEBEN

Die Hälfte des Programms besteht aus einer Art Stationslauf, bei dem jede teilnehmende Familie die gestellten Aufgaben gemeinsam löst. In den angebotenen Aktionen werden verschiedenste Methoden der Gruppen-, Erlebnis- und Spielpädagogik verwendet. Das Ziel ist, die Familienmitglieder miteinander in Kontakt zu bringen und das Thema des Tages praktisch werden zu lassen.

Der ***Familien-Mutmach-Tag*** kann ganz- oder halbtägig in Kitas, Grundschulen, Familienzentren oder Kirchengemeinden durchgeführt werden. Das Programm eignet sich für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 3 und 12 Jahren.

WERTE

Bei Musik, Anspiel und Interaktion verbringen die Familien zusammen eine Zeit im Plenum. Hier wird ihnen unter Berücksichtigung verschiedener Lernstile eine Familienstärke nahe gebracht. Zur Vertiefung gibt es im Anschluss daran eine Kreativarbeit. Diese kann am Ende des Programms mitgenommen werden und dient als Brücke zur Verankerung des Themas im Familienalltag.
Auch ein gemeinsames Essen ist ein Baustein im Ablauf eines ***Familien-Mutmach-Tages***.

KERNPUNKTE DES KONZEPTS

- ✔ Bei diesem Bildungsangebot werden beziehungsstärkende Prinzipien in Form eines Events erklärt und erlebt.
- ✔ Familienbildung wird ganzheitlich vermittelt, indem Eltern und Kinder gemeinsam lernen und miteinander aktiv werden.
- ✔ Der Fokus liegt auf den Stärken, die bei den Familien schon vorhanden sind. Sie werden bewusst gemacht und ausgebaut.
- ✔ Gute Beziehungen werden sichtbar! Die gegenseitige Wahrnehmung der teilnehmenden Familien-Teams dient der positiven Identifikation mit der eigenen Familie. Dies spornt an, sich auf dem Weg zu einer starken Familie weiter entwickeln zu wollen.

6 EIGENSCHAFTEN, DIE STARKE FAMILIEN AUSZEICHNEN:

1. **STARKE FAMILIEN** BRINGEN EINANDER WERTSCHÄTZUNG UND ZUNEIGUNG ENTGEGEN
2. **STARKE FAMILIEN** VERTRAUEN EINANDER UND KÖNNEN SICH AUFEINANDER VERLASSEN
3. **STARKE FAMILIEN** KOMMUNIZIEREN VERSTÄNDNISVOLL
4. **STARKE FAMILIEN** VERBRINGEN GERNE ZEIT MITEINANDER
5. **STARKE FAMILIEN** VERBINDET EIN GEMEINSAMER GLAUBE UND/ODER GEMEINSAME WERTE
6. **STARKE FAMILIEN** KÖNNEN STRESS UND KRISEN KONSTRUKTIV BEWÄLTIGEN

DER HINTERGRUND

Der Familien-Mutmach-Tag basiert auf internationalen Forschungen unter dem Aspekt „Was zeichnet eine starke Familien aus?" (DeFrain, Stinnett, Olson). In über 60 Studien sind seit 1974 etwa 24.000 Familien aus 35 Nationen befragt worden. Unabhängig von Kultur, Gesellschaftsschicht oder Zusammensetzung der Familien, wurden als Essenz sechs Eigenschaften festgestellt, die eine starke Familie ausmachen. Aus der Begeisterung über diese stärkenorientierte Sichtweise von Familien wurde das Angebot des Familien-Mutmach-Tages seit 2007 entwickelt.

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Gerne beraten wir Sie, wie auch Sie einen Familien-Mutmach-Tag anbieten können.

Familien-Mutmach-Tag e.V.
Gellertstraße 90, 09661 Hainichen

Tel.: 037207 58 92 11
info@familien-mutmach-tag.de
www.familien-mutmach-tag.de

familien MUTMACHTAG

GEMEINSAM
WERTE
ERLEBEN

familien MUTMACHTAG